

Voldsforebyggelse.

Formål

Hvad er formålet med indsatsen? Voldsforebyggelse.

Formålet med denne indsats er at mindske risikoen for vold og voldsepisoder, det være sig både fysisk og psykisk. Her tænkes både på beboere og medarbejdere

Mål / Formodede resultater

Beskriv resultatet af indsatsen.

Vi har heldigvis ikke været udsat for de store voldsepisoder hverken fysisk eller psykisk. Vi har ingen ulykker haft med fatal udgang.

Idé til hvorledes målet kan nås.

Vi underviser i vold og voldsforebyggelse. Vi har undervist i nænsomme afværgemekanismer. Emnet er hyppigt på dagsorden til personalemøder. Vi ser os for i hverdagen, således forstået at der ikke ligger ting og flyder som kan anvendes som slaginstrument. Vi går aldrig alene på øde steder med beboerne. Hvis vi er utrygge ved situationen i en bolig er vi altid 2. Vi bærer overfaldsalarmer, som også virker i haven. Vi skriver episodeskemaer på alle episoder, disse bruges som læring. Alle knive er låst inde. Vi undgår at optrappe konflikter.

Forudsætninger

Forudsætningerne for at indsatsen gennemføres, men også forudsætningerne for at målet nås.

Her gælder en forudsætning, at alle i huset er enige om, at her passer vi på hinanden og lytter til hinanden, når nogen er utrygge. Igen handler det både om beboere og medarbejdere.

En anden forudsætning kunne være at alle er undervist i tidligere nævnte emner.

Husets sikkerhedsregler skal være skriftlige beskrevet og alle skal have kendskab til disse. På Thea fremgår disse af personalehåndbogen. Herunder Theas 10 voldsforebyggende bud, som er formuleret af personalet på et personalemøde.

Theas 9 bud:

Kendskab til beboeren. Personlighed og reaktionsmønster- Hvad "trigger" vedkommende og hvilke strategier er lagt for tilgangen til beboeren.

1. Ligeværdig kommunikation mellem beboer og personale. Udvis respekt og empati.

2. Tilpas forventninger og krav til beboerens aktuelle tilstand.

3. Obs. På eget kropssprog. Undgå øjenkontakt. Udviser man en stresset adfærd eller er man rolig og har selvkontrol. Være tydelig i dit udtryk.

4. Placering i rummet. Obs. På flugtveje men også om beboeren føler sig lukket inde. Skab afstand til beboeren.

5. Hjælp beboeren til at få selvkontrol. Afledning og ændring af fokus.

6. Personaleskift. Afløs hinanden inden eller under konflikten. Den nye persons tilstedeværelse kan ændre beboerens følelse.

7. Alarm. Brug den også ved verbale trusler og truende adfærd. Lav episodeskemaer.

8 Reflekter over situationen.

9. Viderebringe episoderne. Kommuniker med hinanden i hele huset så der kan følges op på konflikten og evt. forebygge yderligere konflikt.

Hvis uheldet er ude skal der i døgnets 24 timer være adgang til psykologbistand. Der skal jævnligt være mulighed for supervision.

Aktiviteter / Faser

Beskriver de formodede trin i indsatsen.

Trin 1: bliv enige om hvad det er I vil for at forebygge vold.

Trin 2: tal / tal om det på personalemøder.

Trin 3: undervisning.

Trin 4. hold gryden i kog. Punktet skal være fast på dagsordnen til personalemøder.

Tid

Hvornår forventes målet at være nået / hvornår er de forskellige faser estimeret til at være afsluttede? Målet er nået, men dette emne skal der arbejdes kontinuert med, så længe huset består.

Organisering

Hvorledes forestiller man sig organiseringen? Hvilke interne ressourcer skal benyttes og i hvilket omfang? Hvilke eksterne ressourcer ønsker man at inddrage? Fx:

Projektet kører stille og rolig og er uendeligt. Alle medarbejdere på Thea er aktører på projektet.

Theas ledelse er styregruppen.

Voldsforebyggelse skal som vi ser det være et tilbagevendende punkt på bestyrelsesmødedagsordenen, for at holde bestyrelsen orienteret om aktiviteterne på området.